

ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа – интернат № 19»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

**«Рекомендации психолога родителям детей
раннего возраста»**

Подготовила: педагог – психолог
Стульгис М.П.

Рекомендации психолога родителям детей раннего возраста.

1. Ребенок пришел на занятие по ранней коррекции к педагогу, и ему тяжело дается прощание? Помогите малышу смягчить расставание с вами перед занятием. Разработайте ритуал прощания. Воздушные поцелуи, особые словечки, объятия – то, что действительно понравится малышу, привнесут позитивные моменты в ваше расставание. Обозначьте ребенку место, где вы его ждете, и время, которое он будет находиться на занятии с педагогом.
2. Если ваш ребенок много капризничает, найдите причину. Убедитесь, что он не болен, что никто его не обижает и не пугает. Дайте достаточно свободы и пространства, организуйте досуг. Постарайтесь снять чувство беспокойности и незащищенности, всегда и везде говорите ему «Я вижу, как ты делаешь это...», «Да, я слышу, как ты поешь песенку...» и т.д. постарайтесь удовлетворить все запросы ребенка до 3 лет. После 3 лет уже можно не реагировать на капризы, а разговаривать серьезным тоном «Перестань капризничать и нормально объясни мне, что случилось, я тебе помогу...».
3. Если ваш ребенок агрессивен, помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Важно понять причины и снять их. Агрессию ребенку нужно позволить выплеснуть, сместив ее на другие объекты демонстрируйте ребенку личный пример эффективного поведения. Пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите его, принимаете и цените. Здесь внимательность и терпение со стороны взрослых – обязательное условие успеха.

Будьте психологически здоровы!