

ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа – интернат № 19»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ТЕМЕ:

«22 простых способа развития мелкой моторики»

Подготовила: учитель – дефектолог
Гнездилова Н.Л.

Для того, чтобы развивать моторику малыша, не всегда нужны специальные упражнения. Можно просто поиграть с тем, что есть дома у каждой мамы.

- 1 Составление контуров предметов (например, стола, дома) сначала из крупных, затем из более мелких палочек.
- 2 Составление цепочки из 5-10 канцелярских скрепок разного цвета.
- 3 Вырезание из бумаги какой-либо фигуры (например, ёлки) правой и левой рукой.
- 4 Нанизывание пуговиц, крупных бусинок на шнурок, а мелких бусин, бисера – на нитку с иголкой.
- 5 Сортировка бобов, фасоли, гороха, а также крупы (пшеница, гречки, риса).
- 6 Застегивание и расстегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков.
- 7 Завинчивание и отвинчивание шайбы, крышек у пузырьков, баночек.
- 8 Доставание бусинок ложкой из стакана.
- 9 Складывание мелких предметов (например, пуговиц, бусин) в узкий цилиндр.
- 10 Наматывание нитки на катушку и сматывание её в клубок.
- 11 Продевание нитки в иголку.
- 12 Пришивание пуговиц и сшивание материалов различными видами швов.
- 13 Стирание предметов.
- 14 Капание из пипетки в узкое горлышко бутылочки.
- 15 Надевание и снятие колечка (массаж пальцев).
- 16 Втыкание канцелярских кнопок в деревянный брусок.
- 17 Комканье платка (носовой платок взять за уголок одной рукой и вобрать в ладонь, используя пальцы только этой руки).
- 18 Прикрепление бельевых прищепок к горизонтально натянутой веревке.

19 Перебирание четок или бус одновременно двумя руками навстречу друг другу и обратно.

20 Сжатие и разжатие эспандера.

21 Катание резиновых, пластмассовых, деревянных, поролоновых мячей с шипами ("ёжиков").

22 Игры с конструктором, мозаикой и другими мелкими предметами.