

Утверждаю:

Директор ГКОУ "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 19"



Меню

ГКОУ "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 19" на 30 мая 2022 года

Сезон: Весенне-летнее
Меню на 1 неделю понедельник

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Химический состав (г)			Калории	Выход блюда	Химический состав (г)			Калории
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	2-й завтрак										
*Ш001194	Сдоба	80	4	2,65	26,85	147	80	4	2,65	26,85	147
*И000382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	200	3,54	3,43	23,82	140
	Всего в 2-й завтрак		7,54	6,08	50,67	287		7,54	6,08	50,67	287
	Обед										
*Ш00023	Огурцы свежие	80	0,64	0,08	2,08	12	80	0,64	0,08	2,08	12
*И000102	Суп картофельный с бобовыми	300	6,52	6,01	21,73	167	300	6,52	6,01	21,73	167
*И000288	Курица отварная	125	27,78	22,33	1,35	318	125	27,78	22,33	1,35	318
*И000128	Картофельное пюре	1/200	3,27	6,78	25,44	176	1/200	3,27	6,78	25,44	176
*И000076	Сельдь с луком	36/10	8,92	24,23	2,73	265	36/10	8,92	24,23	2,73	265
*И000342	Компот из свежих плодов (яблоки)	1/200	0,15	0,14	25,36	103	1/200	0,15	0,14	25,36	103
*Ш000017	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,69	156	90	5,94	1,08	30,69	156
*Ш000017	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,25	0,8	18,5	98	50	4,25	0,8	18,5	98
*Ш000398	Фрукты	180	1,8		16,2	80	180	1,8		16,2	80
	Всего в Обед		59,27	61,45	144,08	1375		59,27	64,45	144,08	1375

Всего за день

66,81	67,53	194,75	1662
-------	-------	--------	------

66,81	70,53	194,75	1662
-------	-------	--------	------

Врач
Шеф - повар

Квасова Л.И.
Чайкина Г.В.