

«Общение с детьми и организация досуга в период летних каникул. Совместный труд ребенка и взрослого»

Лето - долгожданная пора для детей и беспокойный период для родителей. Чем же занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца у компьютера и телефона? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным? Поговорим о том, как же правильно организовать отдых ребенка, чтобы и родители были спокойны, и дети довольны.

Размышляя том, как организовать каникулярное время ребенка, примите во внимание следующие важные моменты:

1. Дети ждут от летних каникул новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей.

2. При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание ребенка, его интересы и индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности физические и интеллектуальные). Учитывайте так же склонность детей к активным видам отдыха. И конечно не забывайте о безопасности жизни и здоровья ребенка.

3. Обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребенка вне зависимости от его возраста. Если ребенок чувствует свою вовлеченность в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются.

4. Четко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств и друзей. Но, тем не менее, из широкого спектра увлечений выбирайте именно те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят и Вашего ребенка и Вас.

5. Как правило, идеальный вариант организации летнего отдыха это сочетание самостоятельного отдыха ребенка (например, летний лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче либо поездка к родственникам и т.д.).

6. Старайтесь сделать отдых ребенка разнообразным и активным, ведь детей очень огорчают скука и однообразие деятельности. Старайтесь спланировать летние каникулы так, чтобы было место для веселых развлечений, физического домашнего труда, поездок и походов, познавательных экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями, ведь часто дети проводят много времени за компьютером и просмотром телевизора только потому, что им не предлагают другой интересной альтернативы. Большинство родителей согласятся, что дав в неограниченное пользование телефон и интернет кажется, что ребенок чем-то занят, но в действительности это просто убийство полезного времени. А каникулы в частности необходимо использовать для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки. И здесь на помощь нам приходит совместная деятельность с ребенком, так как труд родителей и детей во время летнего отдыха является прекрасной школой общения и взаимопонимания. Если детей включают в совместный со взрослыми и доступный труд, то они трудятся с большим желанием, стремятся выполнить работу лучше и сделать больше. Объясняется это тем, что на них очень сильно воздействует пример окружающих, в котором по-настоящему раскрываются трудовые взаимоотношения. Вот почему важно учитывать этот фактор, использовать его для воспитания у детей положительного отношения к труду, формирования нравственных качеств и положительных взаимоотношений в процессе совместного труда. Имеется ввиду

естественно посильный и доступный труд, сообразный физическому состоянию, способностям и настрою ребенка.

Лето так же дает Вам возможность преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, выйти на более новый уровень во взаимоотношениях с ребенком, оценить его как возможного или уже состоявшегося помощника. Позвольте детям чувствовать себя хотя бы немного чуть более взрослыми и самостоятельными. Самостоятельное принятие решений и ответственность за него – неотъемлемая часть взросления. Позволяйте делать ребенку ошибки. Помните, что ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.

Зачастую дети проводят время в соц. сетях, за компьютером, а в летний период особенно, т.к. появляется много свободного времени. Инициатива в этом случае должна быть в руках родителя. В связи с этим в помощь родителям предлагается несколько вариантов увлекательных домашних игр на время каникул, которые позволят наладить благоприятное общение с ребенком и интересно провести время вместе.



Сквиггл

Сначала ребенок рисует каракули и передает вам лист. А вы из них создаете какой-нибудь образ. Затем наш художник дополняет рисунок и просит взрослого продолжить и т.д. По ходу игры старайтесь обсуждать картинки. Спрашивайте ребенка, что он нарисовал, можно помогать наводящими вопросами.

Пират

Запросите ребенка спрятать в квартире или на дачном участке, если вы там отдыхаете, его любимую игрушку и нарисовать подробную карту местности с обозначением того места, где спрятана игрушка. А потом, следуя нарисованной карте, искать ее.

Сказочник

После просмотра любимого мультфильма или фильма спросите у ребенка, как он видит себе или представляет продолжение сказочной истории. Пусть нарисует или напишет свои фантазии, как бы он на месте автора сказки продолжил эту историю.

В копилку домашних игр:

Модельер

Занятие для девочек, но может быть интересным и для некоторых мальчиков. Сделать бумажную куклу, и совместно с ребенком либо самостоятельно для нее рисовать и моделировать наряды для отдыха, похода в кино, занятия спортом или прогулок в зимнюю стужу. Также можно сделать отдельную коллекцию аксессуаров – очки, сумки, обувь и т.д.

Сочиняем сказку

Перед сном или где-то в дороге можно самим сочинять сказки. Это одновременно и веселое и психотерапевтическое занятие (в таких историях дети всегда делаются именно тем, о чем думают)

Путешественник

Предложите ребенку выбрать интересующую его страну, а потом в энциклопедии или в интернете найти соответствующую информацию об этой стране и рассказать вам: в какое время года лучше ее посещать, какую одежду выбрать, какие экскурсии и интересные места стоит посетить, особенности народа и его традиций.